

Cilj Fondacije je da omogućimo deci da rastu, igraju se i razvijaju u stimulativnom, kreativnom i bezbednom okruženju, istovremeno učeći da poštuju druge i brinu o svojoj okolini. Želimo da svi naši mališani imaju podjednaku mogućnost da otkriju i ostvare svoje snove.

**Program za svakog roditelja/staratelja koji želi sreću, zdravlje i uspeh za svoju decu, porodicu i sebe!**

**ZA KOGA JE OVAJ PROGRAM?**

**MAJKE, OČEVE I STARATELJE DECE UZRASTA DO 6 GODINA**

Uključuje:

- samohrane roditelje
- buduće roditelje
- bake, deke, tetke
- druge značajne učesnike u odgajanju dece

Za porodice sa oba roditelja **poželjno je prisustvo i oca i majke**, kako bi se ostvarile prednosti koje se dobijaju timskim radom i međusobnim podržavanjem.

Kako je uloga oca od velikog značaja u vaspitanju i razvoju deteta, učešće očeva je preporučljivo za postizanje najboljih rezultata.

## ŠTA JE POTREBNO DA SE PRIDRUŽITE?

Program je potpuno **BESPLATAN**. Podrazumeva **besplatan servis čuvanja dece** tokom radionica, u odvojenoj prostoriji, kao i osveženje za učesnike. Sve što je potrebno je Vaša želja da se družite s nama i dođete na prvo okupljanje!



## ČINJENICA

U Srbiji skoro svaki drugi roditelj kaže da nema dovoljno vremena za sebe i da je iscrpljen.

**Ako ste to Vi** - pridružite nam se i dobićete potrebnu podršku i razumevanje.

**Ako ste to bili Vi** - pridružite nam se kako biste podelili svoja iskustva i savete!

Informacije o mestu i vremenu održavanja prvog okupljanja potražite u centralnom vrtiću predškolske ustanove.

## ŠTA MOGU UČESNICI OVOG PROGRAMA DA OČEKUJU?

- Jednostavne ideje za doprinos kvalitetnijeg razvoja deteta i njegovog mozga
- Pomoć uspostavljanja porodičnih odnosa zasnovanih na uzajamnom razumevanju i poverenju
- Znanje i veštine za rešavanje konkretnih, svakodnevnih izazova
- Priliku za druženje i razmenu iskustava sa drugim roditeljima
- Podršku stručnih lica



Ovaj program je podržan od strane



# PODRŠKA NE PERFEKCIJA

**PROGRAM NAMENJEN  
RODITELJIMA, STARATELJIMA  
I SVIM BRIŽNIM ODRASLIM  
OSOBAMA U ŽIVOTU DETETA**



## PODRŠKA, NE PERFEKCIJA

### SVE SE MOŽE ODLOŽITI, OSIM LJUBAVI KOJU PRUŽATE DETETU.

**P**rogram „Podrška, NE perfekcija“ ne obećava da će stvoriti savršene roditelje. Ono što ovaj program može da obeća jeste da će znanja i veštine koje oni već poseduju obogatiti novim saznanjima, dodatnim veštinama i strategijama za podrškom, koje mogu da iskoriste kako bi sebi barem malo olakšali brigu o svojoj deci, ali i njima samima.

### O ČEMU SE RADI?

Svaki roditelj/staratelj doživljava **nervozu, stres i umor prilikom odgajanja dece.**

Sve to je lakše podneti i prevazići uz podršku i praktične savete stručnjaka i drugih roditelja.

Upravo kroz 10 interaktivnih i dinamičnih radionica, ovaj program vam može pružiti tu podršku.

**10 radionica**  
**2 sata po radionici**  
**Uključuje i vreme za druženje**

Uz pomoć naših partnera Generali osiguranja Srbija i The Human Safety Net, izgradili/opremili smo **14 Centara za roditelje** u okviru predškolskih ustanova gde se implementira program:



Otvaranjem Centara želimo da pošaljemo poruku roditeljima i starateljima da je uloga koju imaju u odrastanju njihove dece jako važna i da odnosi koje grade sa decom u velikoj meri utiču na to kakvi će ljudi njihova deca postati.

**„Lakše je prihvatiti sopstvene mane, strahove i probleme kada shvatite koliko roditelja ima iste. Kao roditelj, shvatio sam, gledajući se kroz oči svoje dece, koliko malo smisla može imati sve ono što kažem, a koliko je bitnije sve ono što uradim.“**

tata Srđan Jovanović, Obrenovac

**„Ovaj program je ušao u naše živote u savršenom trenutku. Svakodnevno smo se suočavali sa novim izazovima, a teme radionica i iskustva drugih učesnika pomogli su nam da se nosimo sa njima. Iz nedelje u nedelju postajali smo sve sigurniji u svoju odluku i čini mi se da smo se kao porodica još više zbližili zahvaljujući ovom programu.“**

mama Tamara Perović, Jagodina



**„Deca su naše ogledalo, uče od nas, upijaju od nas. Mi šaljem najvažnije poruke. Svaka metoda koju smo naučili je važna, primenjiva, korisna. Naučila sam kako hrabrim, malim, istrajnim i doslednim koracima, vrednim truda, napraviti čvrste temelje kojima ćemo se u budućnosti ponositi. Jako su dragocena iskustva drugih roditelja, jer niko bolje ne može da nas razume od ljudi koji dele sa nama najvažniji, najodgovorniji, najbolji životni poziv.“**  
mama Gordana Marković, Pančevo

**„Upoznali smo mnogo mama i tata manje ili više sličnih nama. Plakali i smejali se zajedno, delili svoje priče i iskustva. Imali osećaj da nas neko stvarno razume. Neka vrsta grupne terapije i sigurnog mesta za sve nas sa različitim iskustvima i pričama.“**  
mama Jelena Lukić, Kovačica

